



**transform**  
discipleship mentoring

Obedeciendo a Cristo...Haciendo Discípulos

“Por lo tanto, id, y haced discípulos..”

Mateo 28:19

**NIVEL UNO**

**ESTABLECER**

Relaciones Transformadas



Su Vida de Oracion Y Su Tiempo a solas con Dios  
**Lección**

**6**

Un Recursos de el Ministerio Discipulado Por  
**Faith Assembly of God**

254 Spackenkill Rd., Poughkeepsie NY  
(845) 462- 0662



# SU VIDA DE ORACIÓN Y Tiempo solo CON DIOS

## Establecimiento de Relaciones transformadas

Leccion 6

### INTRODUCCIÓN

#### SU VIDA DE ORACIÓN Y su Tiempo a solas CON DIOS

La alarma del reloj zumba como la nieblina oscura fuera de mi ventana se evapora; es la mañana otra vez. En un último esfuerzo para desconectarme de las obligaciones del día y me aferro a la calidez de mi capullo, golpeo la barra de repetición de mi alarma... otra vez!

¿Suena familiar? No hay nada de natural en levantarse temprano para pasar tiempo a solas con Dios? Es una lucha que todos experimentamos ... mi espíritu clama por alimento pero el cuerpo desea dormir más. ¿Creo realmente que la comunión con Dios es vital o será qué mi falta de deseo confirmar de otra cosa?

Durante años he luchado para pasar tiempo significativo y consistente a solas con Dios. Mis intenciones eran buenas, pero mis esfuerzos nobles parecían condenados al fracaso. Como líder cristiano, la culpa y la vergüenza que llevaba sobre esta inconsistencia eran intensos. Después de todo, se supone que pasar tiempo a solas con Dios fácil, algo que realmente quiero hacer? ¿Por qué estaba teniendo un momento tan difícil con esto?

#### EL CULPABLE

Las respuestas a estas preguntas me plagaron y me hicieron llorar a Dios: "Dame hambre y sed de ti y tú Palabra. Enséñame a orar. No me dejes así. "Esta oración me hizo pasar a una temporada de pruebas y tragedias que desafiaron mi fe y me dejaron totalmente fuera de control. Yo estaba desesperado por dirección, la esperanza, la paz, la fuerza y la sabiduría. En resumen, yo estaba desesperado por Dios.

Esta desesperación era la pieza que faltaba, por la raíz de mi lucha para conectarme con Dios era la **autosuficiencia**. Yo estaba tratando de agregar otro acto piadoso para mi vida cristiana, en lugar de buscar la verdadera **intimidad con Dios**. Se trata de un puente que todos debemos viajar de cara y cruzar. En **Isaías 29:13**, Dios se lamenta del servicio ritual de su pueblo. Él dice este pueblo se acerca con su boca, y sus labios me honran pero su corazón está lejos de mí, siguiendo reglas enseñadas por los hombres no le agrada o impresiona a Dios.

#### EL ES CAPAZ

La raíz de la lucha para estar en comunión con Dios es un asunto del corazón. La solución a esta lucha es el Espíritu de Dios, que es capaz de hacer muchísimo más que todo lo que podíamos pedir o pensar, conforme a la potencia que obra en nosotros (**lea Efesios 3:20**). Por nuestra cuenta, no podemos hacer nada (**lea Juan 15:5**). Como ya he compartido con otras personas en el ministerio, me he dado cuenta de que esta lucha no es raro, anormal, o imposible de superar. hay victoria! Lo encontré y tú también puedes.

Ciera esta devoción con una sincera oración así: "Dame hambre y sed de ti Señor y de tú Palabra. Enséñame a orar. No me dejes como estoy ". Que Dios los bendiga ricamente y pueda usted sentir su presencia maravillosa.

por Marcia McCready-Pallant



## SU VIDA DE ORACIÓN Y Tiempo solo CON DIOS ESTABLECER Relaciones transformadas

Leccion 6

### 5 MANERAS DE GANAR LA BATALLA DEL TIEMPO RESERVADO—PARTE 1

#### **Paso de la Victoria #1: Conexión con el poder - ORAR**

No hay nada natural en la comunión con Dios, es sobrenatural. Ni el deseo ni el encuentro proviene de nuestro hombre natural, porque es Dios quien obra en nosotros "el querer como el hacer, por su buena voluntad" (**lea Filipenses 2:13**). El intento de fabricar un encuentro consistente y significativa con Dios en nuestra propia fuerza está condenada al fracaso por que nos falta el elemento divino que hace que el éxito sea posible. No es con ejército, ni con fuerza, sino por el Espíritu (**lea Zacarías 4:6**). Esta verdad nos debe conducir a la oración, nuestro acceso al poder transformador de DIOS.

#### **Paso de la Victoria #2: Planificación Personal - PRIORIDAD**

"*Acérquense a Dios y él se acercará a vosotros*" (**lea Santiago 4:8**). Comience a buscar en su tiempo devocional diario como una cita personal. Jesús está esperando que aparezcas. No lo dejes esperando! Escriba esta cita en su planificador. Que sea una prioridad y no una opción. En el libro de Gail MacDonal, *High Call High Privilege*, ella sugiere que tratemos a esta cita con Cristo como cualquier otra. Si algún tipo de interferencia legítima hace que sea imposible cumplir con Él, tenemos que volver a hacer otra cita para más tarde ese mismo día. Tenemos que entender que nuestro tiempo es importante para Dios. Él es el Emmanuel, Dios con nosotros. Nuestras vidas ocupadas y un tanto turbulentos necesitan el consuelo que viene de ser recordado que Dios está con nosotros. Jesús dice: "Venid a mí todos los que estáis trabajados y cargados, y yo os haré descansar" (**léa Mateo 11: 28**). Dios promete bendecir abundantemente a todos aquellos que buscan Su reino y la justicia primero (**léa Mateo 6:33**). A fin establece la cita. Será bien y vale la pena hacerlo.

#### **Paso de la Victoria #3: El Precio del Discipulado - PREPARESE A PAGAR**

Vivimos en una cultura impulsada por la gratificación instantánea y deseos egoístas. Se habla mucho de los privilegios , los derechos , la libertad y la felicidad. Por desgracia , el concepto de sacrificio no es popular, incluso entre los cristianos . Sin embargo, Jesús instruye claramente a sus seguidores a negarse a sí mismos y tomar su cruz, que simboliza la fidelidad hasta el punto de la muerte (**lea Mateo 16:24**). Establecen un tiempo significativo en consonancia con Dios requiere sacrificio. A medida que intenta labrarse su 'tiempo a solas con Dios, que se enfrentará a la decisión de sacrificar los deseos pecaminosos o actividades sin valor para llegar a ser un auténtico discípulo. Para mí, el sacrificio involucrado proporcionar mi cuerpo con el descanso adecuado con el fin de estar alerta. Yo soy un ave nocturna, lo que significa que prosperan después de las 10. Por desgracia, esto tiende a robarme la energía necesaria para el día siguiente. He tratado de tener mi momento de tranquilidad en la noche, pero aún así me encontré demasiado agotado por la mañana para obtener algún beneficio espiritual real. Después de pelear esta batalla por años, he encontrado que para mí, ir a la cama más temprano es un requisito previo para pasar tiempo significativo con Dios todas las mañanas. Estar lo suficientemente despierto como para buscar a Dios bien vale la pena el sacrificio de mis últimas noches. No voy a ofrecer al Señor lo que me ha costado nada (**lea Samuel 24:24**).



Leccion 6

## SU VIDA DE ORACIÓN Y Tiempo solo CON DIOS ESTABLECER Relaciones transformadas

### 5 MANERAS DE GANAR LA BATALLA DEL TIEMPO RESERVADO—PARTE 2

#### ¿Y Usted?

¿Qué sacrificios se necesita para hacer para poder pasar tiempo a solas calidad con Dios? Una vez más, la oración es la clave para ganar esta batalla. A través de la oración, el Espíritu Santo otorga la sabiduría y el deseo de dejar de lado lo que parece **precioso** para ganar lo que es mucho más **valioso**. Como Jim Elliot, un ex misionero escribió hace tantos años, "No es un tonto el que da lo que no puede guardar para ganar lo que no puede perder."

#### **Paso de la Victoria # 4: Proclama a Él – ALABANZA**

Hay dos tipos de personas en el mundo, **dadores** y **tomadores**. Dadores les encantan servir y tomadores aman que lo sirvan. Dadores sobrecargar a sí mismos, mientras que los tomadores sobrecargar sus relaciones. Como obreros cristianos, tenemos la tendencia a ser dadores fuertes, excepto en esta zona de tiempo personal tranquilo. De Dios buscamos la bendición, el empoderamiento y la inspiración, aunque a menudo omitimos ofrecer adoración y acción de gracias, el cual hace que para una relación muy unilateral. **No es bueno!** A menudo nos concentramos en nuestras necesidades en vez de darle a Dios lo que el se merece. Cuando tomamos el tiempo para darle gracias por sus muchas bendiciones, adoramos a él o le damos el placer. La adoración es dar a Dios lo que a el le pertenece por derecho . **Salmo 29:2** dice: "Dad a Jehová la gloria debida a su nombre." Si se quiere profundizar su relación con Dios, no se olvide de alabar a Dios!

#### **Paso de la Victoria # 5: Práctica de la Presencia— REFLEXIONAR**

Que la palabra de Cristo habite en abundancia en vosotros (**Lea Colosenses 3:16**). Cuando se acaba el tiempo de silencio, se le acaba también su comunión con Dios? Hermano Lorenzo, un monje del siglo 17, creía que los tiempos establecidos de la oración no deben ser diferente a otras veces. Actividad no lo desviaron de Dios, sino que le ayudó a controlar cualquier errante y pensamientos inútiles. Su rostro de era edificante, porque su vida era un continuo ejercicio de amor. Incluso las tareas indeseables tenían importancia cuando se realiza con una mente llena de oración. La práctica de la presencia de Dios le permitió pasar por la vida con alegría. Para practicar la presencia de Dios, la gente ha encontrado que es útil escribir un versículo clave o un pensamiento en una tarjeta para llevar con ellos durante el día. Ellos han encontrado que hablando con Dios acerca de y durante las actividades mundanas de su día les recuerda de su presencia y les permite servir con alegría. Escuchar música inspiradora o la elección de los objetos específicos para pedir la oración de acción de gracias les recuerda a reflexionar sobre las cosas de Dios en vez de vagar de ellos.

#### **Lo buscan con todo su corazón**

La comunión con Dios no es natural, es un objetivo divino, sublime, pero realista. Dios promete que vamos a buscar y hallar a Dios cuando lo buscamos con todo nuestro corazón (Jer. 29:13). Espero que se sienta animado que usted no está solo, y la victoria es posible, incluso lo prometido. Por lo tanto, no golpee esa barra de repetición y pierda las bendiciones que Dios tiene para usted. Él está en espera de reunirse con usted hoy.

## Cómo tener un tiempo tranquilo con Dios - parte 2

En cualquier relación, nos acercamos a través de compartir tiempo juntos. Lo mismo ocurre con Dios. Aquí es cómo desarrollar un hábito regular de pasar tiempo con Dios.

Tal vez usted está motivado para pasar tiempo con Dios, pero usted no sabe cómo aprovechar la mayor parte. Hay cuatro elementos esenciales de un buen tiempo de silencio: [Comience](#) con las actitudes correctas, [seleccione](#) una hora específica, [elegir](#) un lugar especial, [Seguir](#) un plan simple.

En los ojos de Dios, por qué hacemos algo es mucho más importante que lo que hacemos. En una ocasión, Dios le dijo a Samuel: "El Señor no mira las cosas que el hombre mira. La gente se fija en las apariencias, pero el Señor mira el corazón" (**Leer 1 Samuel 16:7**).

### CUANDO VIENES A DIOS, USTED NECESITA ESTAS ACTITUDES CORRECTAS:

**EXPECTATIVA.** Venga delante de Dios con anticipación, esperando tener un buen tiempo de compañerismo y recibir una bendición de su tiempo juntos. Esto es lo que David esperaba: "Oh Dios, tú eres mi Dios, sinceramente te busco" (**Lee Salmo 63:1; vease también Salmo 42:1**).

**VIGILANCIA.** Recuerde que usted se va a reunir con el Creador, el Creador del cielo y de la tierra, el Redentor de la humanidad. Estar bien descansado y alerta. La mejor preparación para un momento de tranquilidad de la mañana comienza la noche anterior. Vete a la cama temprano para que pueda dar a Dios toda su atención en la mañana.

**DISPOSICION DE OBEDECER.** Esta actitud es crucial: Usted no viene a su tiempo de tranquilidad para elegir lo que va o no va a hacer, pero con el propósito de hacer cualquier cosa y todo lo que Dios quiere que haga. Jesús dijo: "El que quiera hacer la voluntad de Dios, conocerá si la doctrina es de Dios o si yo hablo por mi propia cuenta" (**lee Juan 7:17**). Así que vamos al encuentro del Señor habiendo ya elegido para hacer su voluntad sin importarnos nada.

### SELECCIONE UN TIEMPO ESPECÍFICO PARA PASAR CON JESÚS!

Decida con anticipación cuándo y por cuánto tiempo debe ser su tiempo de silencio. La regla general es la siguiente: El momento ideal es cuando usted está en su mejor momento. Dale a Dios la mejor parte de su día-cuando usted se siente más fresco y alerta. No trate de servir a Dios con su tiempo de sobra.

Fue la propia práctica de Jesús levantarse temprano para orar y encontrarse con el Padre. "Muy temprano en la mañana, cuando todavía estaba oscuro, Jesús se levantó, salió de la casa y se fue a un lugar desierto, y allí oraba" (**lea Marcos 1:35**).

En la Biblia, muchos hombres y mujeres de Dios se levantaron temprano para encontrarse con Dios. Algunos de ellos fueron Abraham, Job, Jacob, Moisés, Hannah y David. Sea cual sea la hora ajustada, sea constante en él tiempo. Programe en su calendario, hacer una cita con Dios, como lo haría con cualquier otra persona. Haga una cita con Jesús! Luego asegúrese de mantener a toda costa. ¿Cuánto tiempo pasas es una cuestión que deben decidir entre usted y el Señor. Si un tiempo de silencio es nuevo para usted, empezar lento (15 min), pero el objetivo es el tiempo de pasar no menos de 20 minutos a 30 minutos al día con Dios.



## Su vida de oración y su tiempo a solas con Dios

## ESTABLECER

RELACIONES TRANSFORMADAS

Lección 6

# Cómo tener un tiempo tranquilo con Dios - parte 2

### ELEGIR UN LUGAR ESPECIAL

Dónde usted tiene su tiempo de silencio así de importante es cuando. La Biblia indica que Abraham tenía un lugar habitual donde se reunió con Dios (**lea Génesis 19:27**). Jesús tenía la costumbre de orar en el huerto de Getsemaní en el Monte de los Olivos. "Jesús salió como de costumbre al monte de los Olivos, y sus discípulos lo siguieron" (**lea Lucas 22:39**).

Tu lugar debe ser un lugar aislado, un lugar en donde pueda estar a solas, donde es tranquilo, y en el que no seas interrumpido. Esto puede tomar un poco de ingenio, pero es necesario. Debe ser un lugar ... **Donde puedes** orar en voz alta y sin molestar a los demás. **Donde usted tiene** una buena iluminación para la lectura de la Biblia o un libro devocional (un escritorio, tal vez). **Donde usted se sienta** cómodo. (La cama no es una buena opción. Eso es muy cómodo!) Dondequiera que usted elija, lo convierten en un lugar sagrado, un lugar de separación para poder encontrarse cada día con el Señor del universo.

### SIGA UN PLAN SIMPLE

Usted necesitará un plan general para que su tiempo de silencio sea un éxito, pero la regla principal es la siguiente: Mantenga su plan sencillo. No dejes que exista distracciones en su tiempo con Cristo. A continuación se presentan varios puntos para un momento de tranquilidad. Usted necesitará los siguientes tres elementos: Una Biblia traducción contemporánea (no una paráfrasis) con una buena impresión, preferiblemente sin notas. Un cuaderno para anotar lo que el Señor le muestra y por hacer una lista de oración. Una caja de CD de música o el himnario/música de alabanza por si acaso quieres cantar en su tiempo de adoración. (**Lea Colosenses 3:16**).

**Relajarse** y esperaa en Dios. Quédate quieto y en silencio durante un minuto para ponerse en un estado de ánimo reverente. Siga la advertencia de Dios: "Estad quietos, y sabed que yo soy Dios" (**Salmo 46:10; vease también Isaías 30:15, 40:31**).

**Solicitar** que Dios limpie tu corazón y te guíe en el tiempo juntos. Aquí está una excelente Escritura para memorizar: "Examíname, oh Dios, y conoce mi corazón; pruébame y conoce mis pensamientos. A ver si hay cualquier manera ofensiva en mí, y guíame en el camino eterno" (**Salmo 139:23-24**). Usted debe estar en sintonía con el autor del libro antes de que puedas entender lo que escribió.

**Lea** una sección de la Escritura. Aquí es donde comienza la conversación con Dios. Él habla a través de su Palabra, y usted habla con él en oración.

**Lea su Biblia ... Despacio.** No acelere mientras lea .... **Repetidamente** hasta que empiece imaginandola en su mente. La razón por la que algunas personas no sacar más provecho de su lectura de la Biblia es que no leen de esta manera ... **Sin detenerse.** Recuerde que su objetivo aquí no es obtener información, sino para alimentarse de la Palabra y conocer mejor a Cristo.

**Leer en voz alta, pero tranquilamente.** Esto le ayuda a concentrarse y entender lo que está leyendo. Leer en voz baja lo suficiente, para que no molestar a nadie.



## Su vida de oración y su tiempo a solas con Dios

## ESTABLECER

RELACIONES TRANSFORMADAS

### Como tener un tiempo tranquilo con Dios - parte 3

**Léalo sistemáticamente.** Leer a través de un libro a la vez en la orden, No de la manera leyendo un pasaje aquí, un capítulo allí. Lea la Biblia como fue escrito, un libro o una carta a la vez.

**Para obtener el barrido de un libro.** En algunas ocasiones es posible que desee estudiar un libro entero. En ese caso, usted va a leer rápidamente para obtener el barrido de la revelación total.

**Reflexionar y Recuerda.** Para que las Escrituras le hablan a usted de manera significativa, debe meditar sobre lo que está leyendo y memorizar versículos que hablan sobre todo. La meditación es "contemplando seriamente un pensamiento una y otra vez en su mente."

**Graba lo que Dios te ha mostrado.** Cuando Dios te hable a través de su Palabra, grabar lo que has descubierto. Escribiéndolo le permite recordar lo que Dios te ha revelado y comprobar sobre tus descubrimientos bíblicos.

**Solicitud de Dios a través de un tiempo de oración.** Después de que Dios ha hablado a través de su Palabra, hablar con él en oración. Esta es su parte de la conversación con el Señor.

#### PENSAMIENTOS DE CIERRE

**Mantenga su tiempo de silencio fresco con estos consejos:**

**Varíe su plan.** De vez en cuando cambiar sus métodos. No caigas en la trampa de realizar una método en lugar de llegar a conocer a Cristo.

A veces, cuando la oración parece duro y pesado, pasar el tiempo entero tranquila dándole gracias a Dios por lo que él es y lo que ha hecho. En el Salmo 145, el salmista pide nada para sí mismo. O simplemente cantar algunas canciones de alabanza a Dios. Pasar un tiempo tranquilo en la memoria toda la Escritura. Deja que Dios te hable de esta manera especial y desafiante.

**Recuerde que su objetivo principal:** Para llegar a conocer a Cristo. No deje que su tiempo de silencio se convierta en un ejercicio legalista en "cumplir con su deber." Recuerde que usted está allí para encontrarse con Jesucristo y llegar a conocerlo.

Que el Señor Jesucristo le ayuda a establecer su vida de oración y su tiempo a solas con él.

Pastor John Ogden



Leccion 6

## Su vida de oración y su tiempo a solas con Dios

# ESTABLECER

RELACIONES TRANSFORMADAS

### ¿Por qué orar? parte 1 *por Pastor Jim Cymbala*

**A veces un cristiano puede preguntarse, ¿Por qué orar?**

Esto revela más acerca de su condición espiritual que cualquier incertidumbre de la doctrina bíblica sobre la oración. Sin embargo, es bueno que los cristianos entiendan por qué la oración es mandado por Dios.

La oración sostiene nuestra salud espiritual, asegurando la presencia y la gracia para nuestra vida de Dios, al igual que la respiración aporta oxígeno para mantener la vida a nuestros cuerpos físicos.

Como Moisés en **Deuteronomio 4:07**, que explicó, Dios se acerca con la bendición y el poder cuando su pueblo oran. Frente a la difícil tarea de superar las más poderosas fuerzas enemigas, Israel tuvo que orar. Sólo la ayuda del Señor pudo evitar la derrota y su ayuda estaba su-peditada a la oración sincera, llena de fe. Este principio es básico para la nación hebrea. Los altos momentos de la historia de Israel se relacionan generalmente con la respuesta de Dios a sus oraciones. Del mismo modo, la decadencia de la nación estaba conectado a que se rehusaban a buscar su dirección.

Una lectura cuidadosa de 2,000 años de historia de la religión revela patrones idénticos para la iglesia. La oración precede reactivación y expansión, mientras que la falta de oración obstaculiza el reino de Dios en la tierra.

A nivel personal, **los cristianos que pasan tiempo con Dios en la oración a son bendecidos a menudos con vigor espiritual y la eficacia en el servicio**. Creyentes y congregaciones que no oran - rara vez se ve vidas transformadas. Es la presencia de Dios y el poder que hacen que el cristianismo vital y que depende de este mandamiento en el Nuevo Testamento: "Acercaos a Dios y él se acercará a vosotros" (lea Santiago 4:8 )

### **LO NECESITAMOS**

**El primer gran desafío en el establecimiento de una vida de oración es sentir nuestra necesidad de Dios.**

Sin la convicción interna (la obra del Espíritu Santo) debemos tener la ayuda del Señor a diario, raramente orariamos. Aunque la misericordia y la gracia se ofrecen libremente a su trono (**lea Hebreos 04:16**), es sólo el hambriente y los sediente que se aprovechan de la provisión de Dios.

Tenemos que ver nuestra condición aparte de la gracia y el poder de Dios. A medida que nos sentimos nuestra necesidad del Espíritu de Dios, vamos a inspirarnos a acercarse al Señor.

**Continúa página siguiente!**



Lección 6

## Su vida de oración y Su tiempo a solas con Dios

**ESTABLECER**

RELACIONES TRANSFORMADAS

### ¿Por qué orar? parte 2 *por Pastor Jim Cymbala*

#### SEGURIDAD A TRAVÉS DE LA ORACIÓN

También hay que recordar que se trata de "una oración ofrecida en fe" (léase Santiago 5:15) que trae respuestas de Dios. Muchos ven la oración como una especie de lotería divina, donde la gente pueda golpear el número ganador, si tienen suerte. No es así!

Esta no es la forma en que nuestro Padre amoroso quiere que nos acercamos a Él con nuestras necesidades. Dios ha prometido responder a nuestras peticiones. **Si nos tomamos el tiempo para leer y digerir sus promesas y mandamientos, producirán una fuerte fe de gran alcance, la oración que rompe barreras.**

Encuestas tomadas entre los creyentes revelan una disminución general de crecimiento de la iglesia y la vida espiritual. ¿Por qué? Estadísticas sobre el divorcio entre los cristianos y la falta de piedad en los estilos de vida personales son desalentadores. Es el orgullo, la autosuficiencia, la autosatisfacción y la ceguera espiritual que nos hacen preguntarnos si el tiempo pasado en la oración es realmente la pena.

**¿Quién más puede cambiar el panorama espiritual, sino Dios?** ¿Y cómo el Señor nos visitan a menos que oremos con confianza que, "es galardonador de los que le buscan?" **(lea Hebreos 11:06)**

**Sigamos el ejemplo de Cristo y sus discípulos.**

**Oremos.**

**Preguntas de Repaso - Lección 6**

1. Si no buscamos la verdadera intimidad con Dios en nuestro tiempo solos, entonces, ¿qué error estamos obligados a hacer? p.45

2. ¿Qué concepto no suele ser popular en la vida de un cristiano cuando se trata de orar y tener tiempo a solas con Dios? p. 46

3. Explique lo que una relación de un solo lado se ve como cuando se trata de la oración y el tiempo a solas? p.47

4. Explique brevemente qué actitudes correcta debemos tener antes de entrar en nuestro tiempo de oración y nuestro tiempo a solas con Dios? p.48

5. Al elegir un lugar especial para tener su tiempo a solas y en la oración, que no sería una buena opción? p.49

6. ¿Cuál es el primer gran desafío en el establecimiento de una vida de oración? p.51

7. ¿Qué va a pasar en nuestro tiempo a solas en oración Si nos tomamos el tiempo para leer y digerir sus promesas y mandamientos? p.52

**Dios los bendiga en tu tiempo a solas con Dios y  
Oración!**